

# ESI #DROSMĪGS SARUNAI

Tava un apkārtējo uzvedība  
liek Tev justies **nesaprastam**  
vai **bezpēcīgam**? **Vienaudžu**  
**spiediens** un **konflikti** rada  
**trauksmi**? Vēlies **samazināt**  
**viedierīču lietošanu** vai  
atmest **kaitīgus ieradumus**?  
Mēs esam šeit, lai uzklašītu  
un palīdzētu rast risinājumus!

**Bezmaksas**  
**un anonīms**  
**atbalsts bērniem,**  
**pusaudžiem un**  
**vecākiem**

**80006008**  
Zvani  
speciālistiem  
pirmdienās  
17:00-20:00



Noskenē  
QR kodu  
un uzzini  
vairāk!



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība  
NextGenerationEU



Nacionālais  
attīstības plāns



Bērnu aizsardzības  
centrs



#RUNĀPARTO #DROSMĪGSSARUNAI  
#ATBALSTSJAUNIEŠIEM #ATBALSTSVECĀKIEM

Pakalpojums tiek realizēts Eiropas Sociālā fonda Plus līdzfinansētā projekta  
Nr. 4.3.6.5/1/24/l/001 "Atbalsta pasākumi bērniem ar uzvedības vai atkarību  
problēmām un to ģimenēm" ietvaros.